

**Extrait de l'étude: Which Breast Pump for Which Mother: An Evidenced-Based Approach to Individualizing Breast Pump Technology.**

Par/ [Paula P. Meier](#), PhD, RN,<sup>1,2</sup> [Aloka L. Patel](#), MD,<sup>1,2</sup> [Rebecca Hoban](#), MD,<sup>1,2</sup> and [Janet L. Engstrom](#), PhD, RN, CNM, WHCNP-BC<sup>2</sup>

Nombreuses études ont comparées le confort, le convenance des tire-laits et la courbe de la phase de succion d'un tire-lait (BPSP) dans des études randomisées [6,8,32,33,38](#) et non randomisées [44](#). Les jeunes mères typiquement préfèrent un tire-lait simple ou BPSP au-dessus d'un autre, même si le maximum absolu pression négative (suction) est atteinte par les deux. Bien que souvent minimisé dans le marketing la perception est réelle et l'est aussi une fonction, par la forme du courbe et cadence du processus de la succion pendant chaque cycle du tire-lait. [6,8,36,38,43](#) Ces courbes déterminent à quelle vitesse la négative absolu de pression est atteinte, la durée pour laquelle il est maintenu et à quelle vitesse il repart vers la ligne de base pendant chaque cycle. Ces différences affectent non seulement le confort mais aussi la capacité et efficacité du drainage du lait humain. [6,8,36,38,43,44](#) Finalement les jeunes mères accordent beaucoup de valeur aux caractéristiques particulières dans un tire-lait tel que la portabilité, le silence, la facilité de prise en main et la discrétion des sacs de transport, ce qui les permettent de d'intégrer l'entretien de la production lactée dans leur vie quotidienne. [32,33,38](#).

Paru en anglais le 25-08-2016. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4920726/>