

Traduction de l'extrait du Breastfeeding Answer Book de 91

Sexualité féminine en post-partum Women's sexual health after childbirth. G Barret, E Pendry, J Peacock, C Victor, R Thakar, I Manyonda. BJOG 2000 ; 107(2) : 186-95.
Mots-clés : post-partum, sexualité.

L'objectif des auteurs était d'apprécier l'impact de la maternité sur la santé sexuelle de primipares, et de rechercher les facteurs associés aux troubles sexuels. Pour cette étude anglaise sectionnelle croisée, toutes les femmes ayant accouché sur une période de 6 mois au St Georges Hospital (Londres) ont été interrogées à 6 mois post-partum.

Des données sur 796 femmes ont été recueillies. Les auteurs ont analysé la fréquence de problèmes tels que sécheresse vaginale, douleur pendant et/ou après les rapports, saignements et irritations, hyper ou hypotonicité vaginale, modifications de la libido, consultations éventuelles pour problèmes sexuels... 89% des femmes avaient repris une activité sexuelle avant 6 mois post-partum. La prévalence des problèmes sexuels était significativement plus élevée en post-partum : 83% des femmes faisaient état de troubles variés pendant les 3 premiers mois, et 64% en présentaient toujours à 6 mois post-partum (taux antérieur à la grossesse : 38%). La dyspareunie était le principal problème rencontré pendant les 3 premiers mois ; lorsqu'elle persistait à 6 mois, elle était corrélée à l'existence d'une dyspareunie avant la grossesse, et sa prévalence était plus élevée chez les femmes qui allaitaient. Seulement 15% des femmes ont consulté un professionnel de santé au sujet de leurs problèmes sexuels. Les troubles sexuels sont fréquents en post-partum, et ils sont très souvent méconnus.