

FAQ soins post-frénotomie/frénectomie.

1 : Commencez les exercices d'étirement de la plaie le soir-même de la frénotomie/frénectomie. Massez la/les plaies avant chaque tétée.

2 : Q : A quelle fréquence dois-je pratiquer les exercices d'étirement de la plaie ?

A : Au moins 2 à 3 fois par jour pendant 10 à 14 jours, en commençant le soir-même de la frénotomie/frénectomie. Avant d'étirer la plaie, commencez avec un massage de la zone concernée. Les massages et étirements peuvent être pratiqués avant la tétée, entre les deux seins, ou après une tétée.

3 : Q : Comment juger si la pression est suffisante, ou si elle est trop forte ?

A : Appliquez suffisamment de pression pour que la plaie se ré-ouvre si elle s'est refermée, ou pour maintenir l'ouverture. Si vous voyez une ligne rouge dans la zone de cicatrisation, c'est que vous n'appliquez pas suffisamment de pression. Une ligne rouge est le signe que la membrane est en cours de rattachement.

4 : Q : Pendant combien de temps dois-je appliquer la pression ?

A : Suffisamment de temps pour que la forme en losange se soit ouverte. Entre 3 et 5 secondes suffisent normalement. Cet exercice doit être répété 3 à 4 fois par jour pendant 10 à 14 jours.

5 : Q : Si je constate une inflammation, que puis-je faire ?

A : Souvent, la lèvre supérieure gonfle suite à la frénotomie/frénectomie. Si vous constatez une inflammation de la lèvre supérieure, appliquez du froid contenu dans un tissu propre par-dessus la lèvre, sans toucher ni mouiller la plaie. Ne jamais appliquer de glace directement sur la plaie. L'inflammation disparaîtra peu à peu en 3 ou 4 jours. **L'inflammation n'est pas un signe d'infection.**

6 : Q : Si la plaie saigne, que dois-je faire ?

A : Un saignement léger n'est pas une urgence. Souvent, l'application de pression sur les plaies lors des exercices d'étirement provoque quelques gouttes de sang qui, mélangées à la salive, peuvent paraître abondantes. L'application de sachets de thé noir (infusés mais froids) pendant 3 à 5 minutes aidera à dégonfler la plaie, cela peut se faire même sur une plaie fraîche. Les tisanes d'herbes n'ont pas le même effet.

7 : Restez joignable dans les jours suivant la frénotomie/frénectomie, que ce soit par téléphone ou par e-mail. Soyez vigilante auprès de votre bébé ou enfant, jour et nuit, pendant la semaine qui suit la frénotomie/frénectomie. Administrez l'anti-douleur prescrit par le Dr Rousselet. Déclarez immédiatement tout évènement semblant anormal au secrétariat du Dr Rousselet (aux heures d'ouverture du cabinet). Vous pouvez aussi poser vos questions par e-mail, le Dr Rousselet y répondra dès que possible. Un numéro de téléphone d'urgence est indiqué sur le répondeur du cabinet pour les cas d'urgence.