

## **Des points à considérer concernant la durée naturelle de l'allaitement chez les humains**

Dans une étude de Holly Smith sur 21 espèces de primates non-humains, il a été noté que le sevrage a lieu en même temps que les molaires permanentes apparaissent. Chez l'humain, ce sera vers 5,5 à 6 ans.

Il est courant d'entendre que les pédiatres disent que le temps de gestation est plus ou moins égal au temps d'allaitement dans beaucoup d'espèces mammifères, ce qui suggère un âge de sevrage de neuf mois pour les humains.

Néanmoins, la taille de l'adulte a un effet sur cette relation de gestation/allaitement : plus l'adulte est grand, plus longue est la période d'allaitement relatif à la gestation. Pour le chimpanzé et le gorille, les deux primates les plus proche en taille et génétiquement de l'être humain, le rapport est de six à un. Cela veut dire qu'ils allaitent leurs bébés six fois le temps de gestation. Pour l'humain, cela veut dire 4,5 années d'allaitement (six fois neuf mois).

Les mammifères les plus grands allaitent leurs bébés jusqu'à ce qu'ils aient quadruplé leur poids de naissance. Chez l'humain, cela se situe entre 2,5 et 3,5 ans.

Une étude de primates a montré que les jeunes étaient sevrés quand ils avaient à peu près un tiers de leur poids d'adulte. Chez l'humain, cela arrive entre 5,0 et 7,0 ans.

Des études ont montré que certains aspects du système immunitaire n'arrivent pas à maturité avant environ 6 années de vie. Il est bien connu que le lait humain aide le développement du système immunitaire et l'augmente avec les anticorps maternels.

Compte tenu de ces facteurs, notamment, l'âge minimum où on peut prédire le sevrage naturel chez l'humain est 2,5 ans, et le maximum est de 7,0 ans.

Traduit du chapitre  
"A Time to Wean",  
Breastfeeding: Biocultural Perspectives. 1995  
Lea Cohen, IBCLC