

Allaiter Aujourd'hui n° 37

Il y a trois ans* est paru aux Etats-Unis un ouvrage passionnant sur les aspects "bioculturels" de l'allaitement.

Une des contributions, écrite par Katherine A. Dettwyler, professeur d'anthropologie à l'Université du Texas, s'intéresse à une question bien précise : à quel âge les petits humains devraient-ils être sevrés (le sevrage étant entendu ici comme la cessation totale des tétées), si l'on se basait uniquement sur des considérations physiologiques?

Chez les primates (famille dont font partie les êtres humains) et comparativement aux autres mammifères, la durée de gestation est plus longue, le poids à la naissance (par rapport au poids adulte) plus élevé, le cerveau (par rapport au poids corporel total) plus lourd, la durée de dépendance à l'adulte plus longue, la maturité sexuelle plus tardive, la durée de vie plus longue et... l'âge du sevrage complet plus tardif.

Chez les mammifères, celui-ci semble pouvoir être corrélé à plusieurs variables : âge de quadruplement du poids de naissance augmenté de quelques mois (entre 3 et 4 ans pour les humains) ; âge où l'on atteint le tiers de son poids adulte (entre 6 et 7 ans pour les humains) ; durée de la gestation (chez les primates les plus proches de l'Homme, à savoir les chimpanzés et les gorilles, la durée de l'allaitement est égale à plus de six fois la durée de la gestation) ; âge d'apparition des premières molaires définitives (5,5 à 6 ans pour les humains, qui est aussi l'âge où le système immunitaire arrive à maturation).

De toutes ces données, on peut conclure que l'âge "naturel" du sevrage chez les humains se situerait entre 2,5 et 6 ans.

*en 1995

A time to wean : The hominid blueprint for the natural age of weaning in modern human populations, in Breastfeeding. Biocultural perspectives. Ed. Aldine de Gruyter, 1995.

un livre Très peu d'ouvrages abordent l'allaitement d'un bébé, encore moins en parlent positivement. Pratiquement le seul existant en français est celui de N.J. Bumganer, édité par La Leche League International, Le bébé et l'allaitement (à commander à LLL Info-Service). En plus de donner les avantages de l'allaitement prolongé, il détaille l'évolution de la relation à mesure que l'enfant grandit, et aborde toutes les questions, les inquiétudes, que peuvent se poser les parents.

une étude C. Ferragu. Lorsque l'enfant tète. Relation de proximité et autonomie. Une image de la petite enfance. Mémoire en sciences de l'éducation, Université de Rennes 2, 1993.

des articles Bergstrom E, Hernell O, Persson LA, Vessby B. Serum lipids in adolescents are related to family history, infant feeding and physical growth. *Artherosclerosis* 117:1-13, 1995
Diaz S, Herreros C, Schiappacasse . Breastfeeding duration and growth of fully breastfed infants in a poor urban Chilean population. *Am J Clin Nut* 62:371-76, 1995
Ferguson DM et al. Breastfeeding and subsequent social adjustment in six-to-eight years old children. *J Child Psychol Psychiatr Allied Discip* 28:378-86, 1987.
Goldman AS et al. Immunologic components in human milk during the second year of lactation. *Acta Paediatr Scand* 722:133-34, 1983.
Greiner T. Sustained breastfeeding, complementation and care (à consulter sur

www.geocities.com/HotSprings/Spa/3156). Grummer-Strawn LM. Does prolonged breastfeeding impair child growth ? A critical review. *Pediatrics* 91:766-71, 1993 Hills-Bonczyk S, Tromiczak KR, Avery MD et al. Women's experiences with breastfeeding longer than 12 months. *Birth* 21:206-12, 1994. Kendall-Tackett KA. The social consequences of long-term breastfeeding. *Journal of Human Lactation* 11/3:179-83, 1995. Layde DM et al. The independent association of parity, age at full-term pregnancy and duration of breastfeeding with the risk of breast cancer. *Journal of Clinical Epidemiology*, 42: 763-773, 1989. Marquis GS, Habicht JP, Lanata CF et al. Association of breastfeeding and stunting in Peruvian toddlers : an example of reverse causality. *International Journal of Epidemiology* 26:349-56, 1997. Rohde JE, Tangermann RH et al. Breastfeeding beyond 12 months. *Lancet* 2:1016, 1988. Rosenblatt KA and Thomas DB. WHO collaborative study of neoplasia and steroid contraception. Prolonged lactation and endometrial cancer. *International Journal of Epidemiology*, 24(3):499-503, 1995. Saarinen UM, Kajosaari M. Breastfeeding as prophylaxis against atopic disease : prospective follow-up study until 17 years old. *Lancet*, 21 octobre 1995. Taren D, Cheng J. A positive association between extended breastfeeding and nutritional status in rural Hubei province, People's Republic of China. *Am J Clin Nutr* 58:862-7, 1993. Tomblin JB et al. Epidemiology of specific language impairment : prenatal and perinatal risk factors. *J Commun Disord* 30(4):325-44, 1997. Waletzky LR. Breastfeeding and weaning. Some psychological considerations. *Primary Care* 6:341-55, 1979. Whitehead RG. The human weaning process. *Pediatr* 75:189-93, 1985.