

Parution mai 2008
<http://www.editions-instant-present.com/>

Créer des liens
Accompagner sur le chemin de l'adoption
Cécile FLE
Parution mai 2008

Adopter, au-delà des difficultés administratives plus ou moins pénibles, c'est créer des liens uniques. Cette rencontre, entre un enfant qui a souffert, et des parents qui ont longuement attendu ce bébé, peut bouleverser, déstabiliser. Le quotidien peut devenir difficile à vivre. Quand le lien se tisse douloureusement entre parents et enfants, il est utile de comprendre, de trouver du soutien, des solutions qui vont aider cet enfant et ces parents à s'attacher.

L'auteure, Cécile Flé, mère adoptante, accompagne les familles qui créent ce lien si particulier. Dans son livre, elle nous parle des épreuves subies par l'enfant avant l'adoption, ainsi que de celles que traversent les parents. Elle concentre sa réflexion sur les besoins physiologiques et affectifs de l'enfant, et des façons d'y répondre, sans se préoccuper du regard de la société, ni des attentes parfois irréalistes des adultes, attentes qui encombrant la relation ou affectent la confiance qui se construit peu à peu.

Ce livre prend place au coeur du mouvement dit "attachment parenting". Cette démarche est fondée sur la connaissance de la biologie du lien parent-enfant. Cécile Flé considère que les parents peuvent aider leur enfant à guérir de ses blessures, en répondant avec bienveillance à ses besoins légitimes, besoins que l'enfant en souffrance aura parfois de la peine à exprimer. Ainsi soutenu, ses besoins comblés, l'enfant pourra développer une sécurité intérieure indispensable à une vie sereine et harmonieuse. L'originalité et l'efficacité de l'approche de Cécile Flé reposent sur cette considération de la réalité des besoins physiologiques et affectifs de l'enfant.