



20°

J'utilise une crèche ou une nounou prêt de mon lieu de travail. J'emmène mon bébé avec moi le matin, dans les transports en commun, en toute sécurité, en écharpe, jusqu'au lieu de garde. Il tète à volonté, discrètement dans l'écharpe le long du trajet. Lors de ma pause déjeuner, je récupère mon bébé en écharpe, où il tète à volonté discrètement pendant que je déjeune avec mes collègues. Je tire mon lait lors de mes 2 pauses allaitements par jour légales jusqu'au premier anniversaire de mon bébé. Mon bébé boit ce que j'arrive à tirer dans un récipient sans tétine artificielle et boit ou boit-et-mange autre chose pendant nos séparations. Tétées à volonté dès que nous sommes ensemble. A la fin de ma journée de travail salarié, je récupère mon bébé en écharpe, et il tète à volonté dans l'écharpe dès que nous sommes réunis. Si je dois travailler des heures supplémentaires, après avoir récupéré mon enfant à son lieu de garde, à l'heure prévue, j'emmène mon enfant avec moi sur mon lieu de travail pour exécuter le travail supplémentaire pendant que mon bébé tète à volonté, et discrètement en écharpe.

15°

J'utilise une crèche ou une nounou prêt de mon lieu de travail. J'emmène mon bébé avec moi le matin, dans les transports en commun, en toute sécurité, en écharpe, jusqu'au lieu de garde. Il tète à volonté, discrètement dans l'écharpe le long du trajet. Je tire mon lait pour éviter les engorgements, lors de mes 2 pauses allaitements par jour légales. Mon bébé boit dans un récipient sans tétine artificielle. Il boit ou boit-et-mange autre chose pendant nos séparations. Tétées à volonté dès que nous sommes ensemble. A la fin de ma journée de travail salarié, je récupère mon bébé en écharpe, et il tète à volonté dans l'écharpe dès que nous sommes réunis.

5°

Je tire mon lait lors de mes 2 pauses allaitements par jour légales, voire lors de ma pause déjeuner jusqu'au premier anniversaire de mon bébé. Mon bébé boit ce que j'arrive à tirer et boit, ou boit-et-mange autres choses pendant nos séparations. J'explique aux personnes qui gardent mon bébé qu'il boit d'une cuillère, tasse, tasse à bec, verre avec assistance, pipette, seringue sans aiguille, ou sonde au doigt mais pas d'une tétine artificielle. Tétées à volonté dès que nous sommes ensemble. J'allaiter mon bébé en écharpe, à volonté, dès que nous sommes réunis.

1°

J'exprime mon lait manuellement ou avec un tire-lait, pour éviter tout engorgement, selon mes besoins. Mon bébé boit ou boit-et-mange autre chose que mon lait lors de mon absence. J'explique aux personnes qui gardent mon bébé qu'il boit d'une cuillère, tasse, tasse à bec, verre avec assistance, pipette, seringue sans aiguille, ou sonde au doigt ou d'une tétine artificielle, mais le biberon est donné à l'horizontale pour qu'il gère lui-même la vitesse à laquelle il boit. Tétées à volonté dès que nous sommes réunis.